

Tryg Online Psykolog



Tryg Online Psykolog gir videokonsultasjon med psykolog

- Inntil 4 online behandlingstimer
- Inntil 4 online selvhjelpsprogrammer
- Ingen egenandel eller henvisning
- Garantert time innen 72 timer

Timen bestilles enkelt ved å ringe Speare Helse og avtale time med dem direkte.

Åpningstider for **timebestilling:**

Timebestilling:

**Ring +47 401 000 24
Tastevalg 2**

Åpningstider for **behandling:**

- Mandag til fredag: 08:00-20:00
- Helg og helligdager: 09:00-16:00

